

BZgA

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

# AIE

## AGENTEN IM EINSATZ



DIE SPUREN DER VIBAS

Ein ganz normaler Ort, ...

# DIE SPUREN DER VIBAS



... mit einem Haus, ...



... und einem Kinderzimmer, ganz in deiner Nähe.









Viele Krankheitserreger gehören zu den **ViBas**, den **Viren** und **Bakterien**. Wobei man wissen muss, dass es gute und böse ViBas gibt!

Die guten ViBas brauchen wir, um unsere Abwehrkräfte zu stärken.

Die Bösen jedoch können unserem Körper schaden.

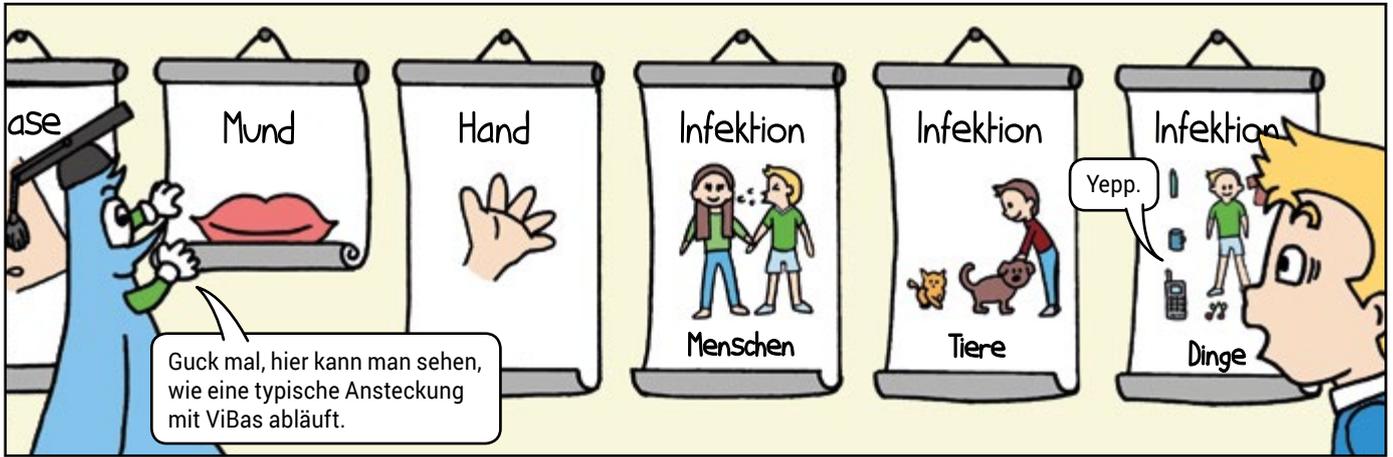


Mit den bösen ViBas ist wirklich nicht zu spaßen.



Die winzigen ViBas finden die unterschiedlichsten Wege, um in unseren Körper zu gelangen.

Zum Beispiel über den Mund oder durch die Nase.



Guck mal, hier kann man sehen, wie eine typische Ansteckung mit ViBas abläuft.

Yepp.



Die bösen ViBas dringen über die Schleimhäute in Nase und Mund oder über Wunden in den Körper ein. Da reicht es nicht, Nase oder Mund geschlossen zu halten.



Und was ist mit den Händen? Willst du dazu nichts sagen?



Doch, doch. ViBas sind reiselustig. Sie können von Mensch zu Mensch oder von Tieren weitergegeben werden.

Manche ViBas sitzen aber auch auf Gegenständen oder Lebensmitteln.

Überträger sind dabei oft die Hände.



Alles klar, dann lass uns mal die Spur der ViBas aufnehmen.

O.K., schnappen wir uns die bösen ViBas!



**NEU**

## WELTNEUHEIT!

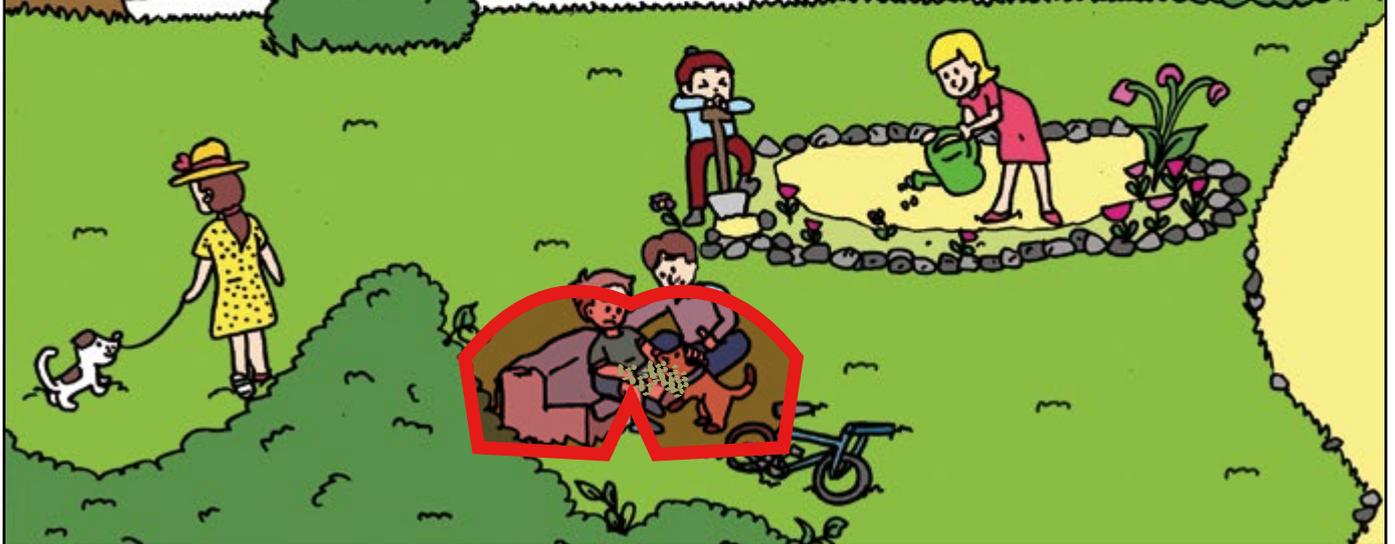
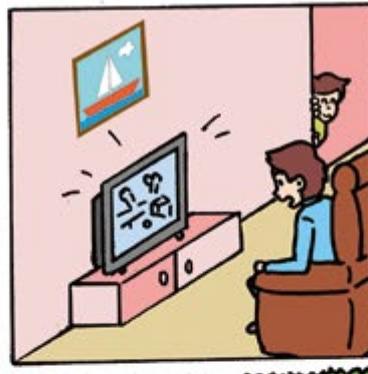
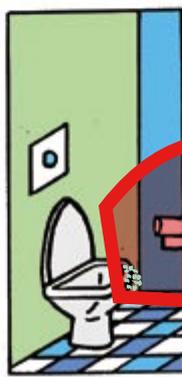
### ViBa-Spezialbrille

- Ultraleichtes Karbongestell
- Displaybeleuchtung
- 10.000 Lux
- 10x-400x Vergrößerung
- 6 Spezialokulare
- Anti-Fungus-Beschichtung
- USB-Anschluss

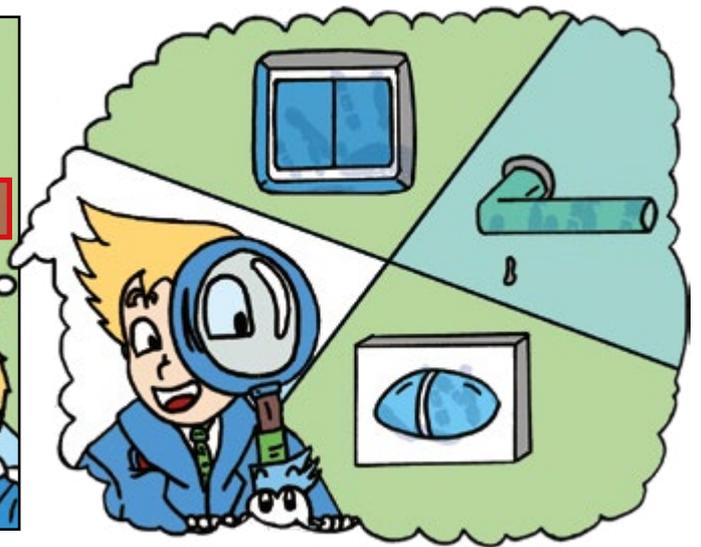


















Aber lass uns später zum großen Thema Händewaschen kommen.

Habe schon verstanden, das Beste kommt zum Schluss.



Schreck lass nach, da hat sich jemand verletzt. Ich hoffe, das geht gut aus.

Das sieht nicht so schlimm aus. Übel ist nur, wenn der Hund die Wunde ableckt.

Damit ViBas nicht in die Wunde gelangen, gehört da eigentlich ein Pflaster drauf.

Wunden müssen sauber gehalten werden. Im Speichel von Tieren können sich viele Krankheitserreger befinden.



Hmm, zum Thema Ablecken muss ich wohl nichts mehr sagen!?

Hol Stöckchen mein Guter.

Ein Tier spendet Trost und ist wirklich ein guter treuer Freund.



Und hier, die Kinder kommen direkt von draußen in die Wohnung gestürzt.

Mal sehen, was die vorhaben?

Ich bin schon gespannt!



Aha, ein Teil hockt sich direkt vor den Fernseher.

Nicht nur, dass sie ihre Spuren überall verteilt haben, es denkt auch niemand daran, sich die Hände zu waschen.

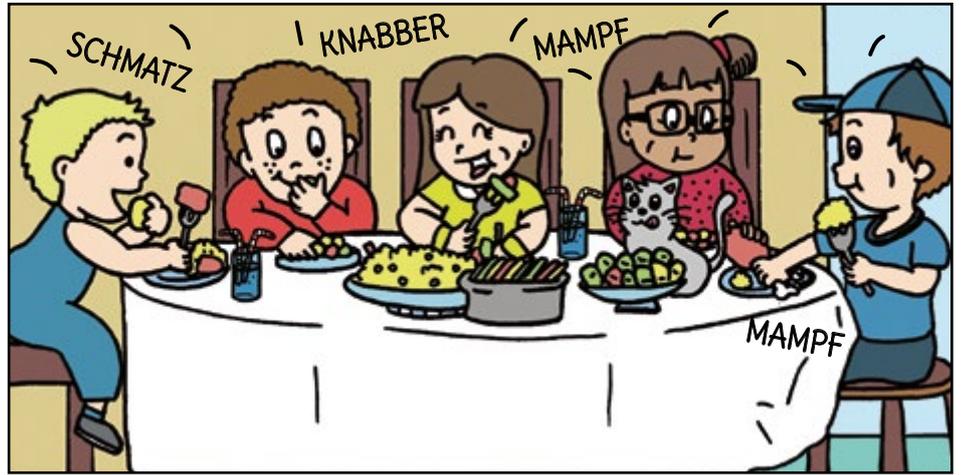


Höre ich da etwa schon wieder mein Stichwort?

Warts ab. Guck mal, wo die anderen sind.



Oh nein, was machen die anderen denn da?



Die sitzen am Tisch und essen.

Vom Spielen direkt an den Esstisch und eine Katze isst auch noch mit.

Die haben wohl was vergessen.



So ein Haustier ist zwar süß, aber gehört nicht auf den Esstisch.

Aber streicheln darf ich es doch?



Ja natürlich! Es geht doch nur darum, beim Essen nicht zu weit zu gehen.

Gläser und Besteck sollte man nicht mit anderen teilen.

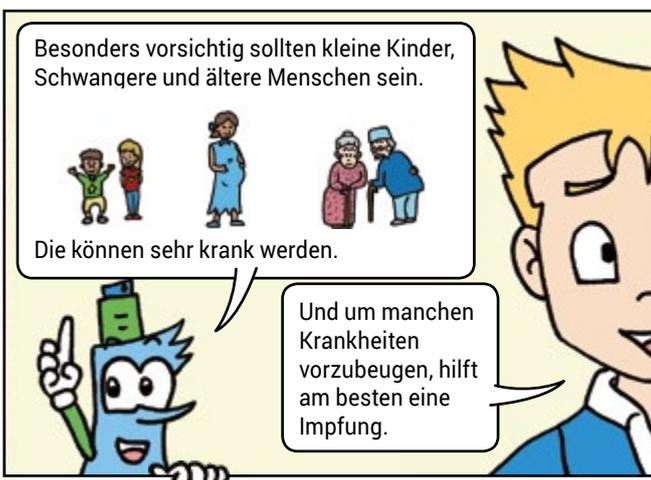


Man sollte es aber mit der Reinlichkeit nicht übertreiben. Es gibt ja auch gute ViBas! Wenn man sich nach dem Spielen mit einem Tier und vor dem Essen die Hände wäscht, reicht das völlig aus.



Kommen wir jetzt endlich zum Händewaschen?

Gleich. Schauen wir nochmal nach dem Mädchen vom Anfang. Wie sie sich angesteckt hat, wissen wir nicht, aber du hast doch noch was entdeckt.







Seid ihr bereit zum Händewasch-Wettbewerb?

3, 2, 1 und los!



Als erstes die Hände schön nass machen.



Dann kräftig mit Seife einschäumen.

Auch zwischen den Fingern.



Es geht beim Händewaschen nicht darum, schnell fertig zu werden, sondern dass man es regelmäßig und gründlich macht. So, wie diese beiden Experten.

Und nach 20 bis 30 Sekunden gründlich abspülen.

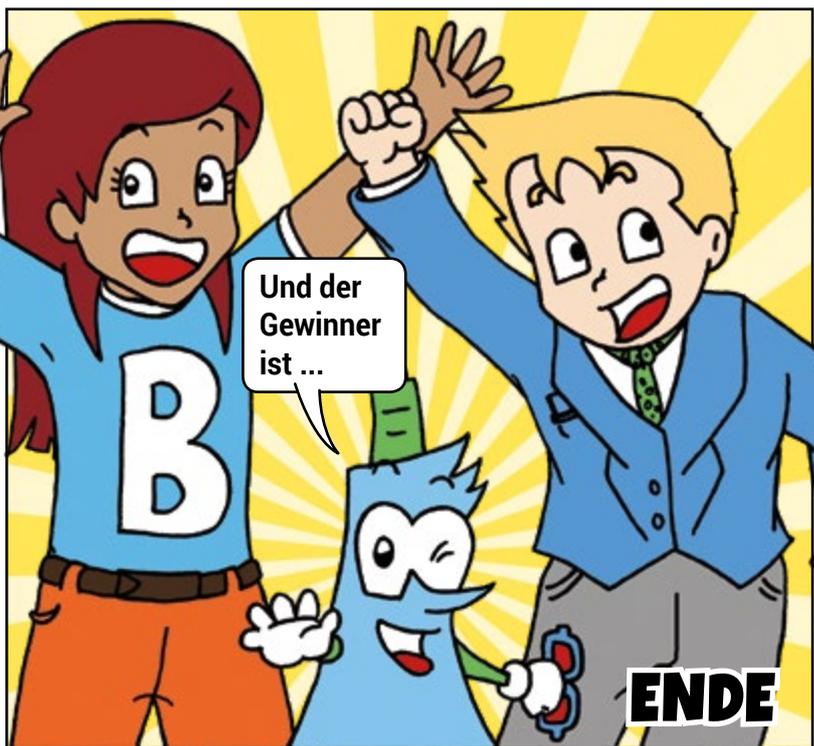


Jetzt nur noch abtrocknen.



Ich bin mal auf das Ergebnis gespannt.

Dann schauen wir mal



Und der Gewinner ist ...

**ENDE**

Hast du auch das Zeug zum Agenten?



- 1) Welche ViBas machen krank?  
2) Was hilft dabei, gesund zu bleiben?  
3) Was solltest du beim Händewaschen besonders beachten?

Kennst du die Antworten?



**Markunde**

\_\_\_\_\_

hat alle Fragen richtig beantwortet und ist ein zertifizierter Händewasch-Profi.

*Blitzblank*     *Paraplü*     *Bella*  
Agent Blitzblank     Paraplü     Bella

**Impressum**

Herausgeberin: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), 50819 Köln  
Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung: dotfly GmbH, Köln  
Zeichnungen: Adina Imamovic  
Druck: Warlich, Meckenheim  
Auflage: 1.6.08.18  
Stand: Januar 2018  
Bestellnummer: 62530800

Dieser Comic ist kostenlos bei der BZgA, 50819 Köln, im Internet unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de) oder per E-Mail an [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de) bestellbar.  
Er ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin/den Empfänger oder durch Dritte bestimmt.



**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.