

# Konzept: Familien STÄRKEN

## Wir berühren - auch mit Abstand!

Ein Projekt der Landesarbeitsgemeinschaft Familienerholung Baden Württemberg (LAG FE)  
Kontakt: Familienerholungswerk der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V., Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart  
Tel.: 0711 – 9791 4860 | Email: [info@blh.drs.de](mailto:info@blh.drs.de)

---

»Familien stärken« ist unser Thema. Acht in der Landesarbeitsgemeinschaft Familienerholung Baden Württemberg zusammengeschlossene Familienferienstätten bieten in diesem Projekt Familien eine Auszeit mit vielen Erholungs- Bildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.

Die drei Familienferienstätten des Familienerholungswerks, das Familienferiendorf Tieringen des Vereins für Evangelische Familienferiendörfer, die beiden Familienferienstätten der Erzdiözese Freiburg, die Christlichen Gästehäuser Monbachtal und das Feriendorf Sonnenmatte verfügen über insgesamt fast 2.000 Betten und arbeiten im Rahmen der Landesarbeitsgemeinschaft Familienerholung Baden Württemberg (LAG FE) seit vielen Jahren eng zusammen. Um den vielfältigen gesellschaftlichen Herausforderungen der Corona Krise zu begegnen, wurde nun u.a. dieses Projekt entwickelt, das sich auf die schwierige Ausnahmesituation von in Not geratenen Familien fokussiert.

Im Mittelpunkt des Projektes steht die Möglichkeit für belastete Familien, sich an einem der wunderbaren Naturorte zu erholen und in entspannter Atmosphäre Neues zu erfahren und zu erleben, mit dem Ziel, gestärkt nach Hause in ihren Alltag zu kommen. Durch die gegebene Unterschiedlichkeit der Familienferienstätten wird das Projekt in verschiedener Ausprägung umgesetzt, je nach den Möglichkeiten vor Ort.

Hintergrund dieser Arbeit ist unter den gegenwärtigen Bedingungen der Corona-Krise, dass vor allem Familien in finanziell, sozial oder psychisch prekären Situationen in spezifischer Weise zu leiden haben: Durch beengte Wohnverhältnisse, permanentes Beisammensein, Arbeitsplatzverlust oder Kurzarbeit, Perspektivlosigkeit oder Ängste. Konfliktsituationen können leichter eskalieren. Die Lage ist dann insbesondere dramatisch für Kinder und für Frauen, gefährdet sind hier vor allem ohnehin belastete Familien.

Gerade in diesen besonderen Zeiten nehmen wir unsere Aufgabe ernst und passen unsere Angebote vor Ort an.

### Vorbemerkungen

Gesundheit und Sicherheit für unsere Gäste, für unsere Mitarbeiterschaft und Lieferanten haben die höchste Priorität.

Die gemeinnützigen Familienferiendörfer verfügen über eine Infrastruktur, die einen Aufenthalt auch unter erschwerten Bedingungen reibungslos ermöglicht.

- Die Familien bewohnen ein großzügiges, gut ausgestattetes, eigenes Ferienhaus oder - wohnung
- Die Verpflegung ist durch die Gemeinschaftsküche gewährleistet, das Essen kann bis zur Haustür gebracht oder in den Speisesälen abgeholt werden. Überwiegend ist auch Selbstverpflegung möglich, da alle Ferienhäuser über eine eigene, gut ausgestattete Küche verfügen. Gemeinsame Mahlzeiten in den Restaurants werden unter den jeweils geltenden Vorschriften nur bedingt angeboten.

---

Besuchen Sie uns schon heute unter [www.familienferienbw.de](http://www.familienferienbw.de)



## Konzept: Familien STÄRKEN

Wir berühren - auch mit Abstand!

- Die Pädagogische Abteilungen haben Programme zusammengestellt, die auch in Corona-Zeiten durchführbar sind. Dabei reagieren wir flexibel auf die Vorgaben durch die Politik.
- Eine professionelle Beratung und Betreuung unserer Gäste ist sichergestellt - weitgehend kontaktlos und risikoarm.

### 1. Was und wen wollen wir mit dem Vorhaben erreichen?

**Zielgruppe:** Familien in belastenden Lebenssituationen, die aufgrund psychischer bzw. physischer Erschöpfung einzelner Familienmitglieder Unterstützung benötigen, um mit den derzeitigen Lebensumständen in Zeiten von Corona zurecht zu kommen.

Betroffene Familien, die zum Teil in beengenden und bedrückenden Verhältnissen leben, brauchen die Möglichkeit von Auszeiten besonders und neue Ideen für ihr Miteinander im Alltag. Dazu bieten wir eine betreute und sichere Umgebung.

In den Tagen bei uns möchten wir diese Familien stark machen für Zuhause, Selbsthilfekräfte aktivieren und Wege aus der Perspektivlosigkeit aufzeigen.

In entspannter Atmosphäre können die Familien miteinander neue Erfahrungen machen, sie lernen sich gegenseitig (besser) verstehen und verbessern das Miteinander – auch für Zuhause.

Die Organisation der Aufenthalte ermöglicht eine neue Wertschätzung der Familienmitglieder füreinander und miteinander.

Durch ein bewussteres Erleben und Kennenlernen der natürlichen Umgebung, z.B. mittels Wanderungen, Bacherkundungen und anderer Aktivitäten schulen wir einen achtsamen Umgang mit der Natur und den natürlichen Ressourcen.

#### Soziale Ziele:

- Stärkung der Selbsthilfe und Selbstorganisation
- Stärkung des Miteinanders und des Familienzusammenhalts
- Vermindern von Gewaltbereitschaft
- Interesse und Verständnis für die jeweilige Lebenssituation der Familienmitglieder wecken
- Perspektivlosigkeit in Zuversicht ändern
- Verhindern, dass die Familiensituation eskaliert und ein Zusammenleben unmöglich wird

#### Ökonomische Ziele:

- Erlernen von Corona-bedingten Verhaltensmaßregeln
- Verringerung behördlich angeordneter Maßnahmen
- Entlastung anderer sozialer Einrichtungen wie z.B. Frauenhäuser

#### Ökologische Ziele:

- Interesse an Natur fördern und erhalten
- Vermitteln von ökologischen Wertvorstellungen
- Erlernen von sinnvollem Umgang mit den Ressourcen

---

Besuchen Sie uns schon heute unter [www.familienferienbw.de](http://www.familienferienbw.de)

# Konzept: Familien STÄRKEN

## Wir berühren - auch mit Abstand!

### 2. Wie sollen die Ziele erreicht werden?

#### Pädagogisches Konzept

Alle Familienferiendörfer und -stätten verfügen über professionelle Pädagogische Abteilungen mit Qualifikationen unterschiedlicher Ausprägung, die die Betreuung der Gäste federführend übernimmt und ein reichhaltiges Programm bereithält.

In der derzeitigen Situation können wichtige Gruppenerlebnisse (noch) nicht angeboten werden. Wir haben Möglichkeiten erarbeitet und geben Hilfestellung mit entsprechendem Material und dem gebotenen Abstand.

Für die Freizeitgestaltung und Natur- und Walderlebnisse im Außenbereich der idyllisch gelegenen Feriendörfer werden vorbereitete Aktivitäten angeboten, die für je einzelne Familien machbar sind. In einem Aktionenheft hält jedes Familienferiendorf konkrete Angebote und Anleitungen bereit, z.B.

- Verschiedene „Themenkisten“ gefüllt mit allem, was zu einem Thema gebraucht wird: z. B. finden Sie in der „Schnitzkiste“ alles was zum Schnitzen benötigt wird, einschließlich einer Anleitung. Und für die kleinen Notfälle: Pflaster.
- Eine „Morgenpost“ an ihrer Haustür informiert Familien über Aktuelles und manchmal auch über das spezielle Freizeitangebot für diesen Tag.
- Wir haben für Familien ausgearbeitete Wanderrouten, eine Schnitzeljagd, Spiele & Bücher, ein Feriendorf-Quiz und viele weitere Ideen, bei denen wir den Familien mit Rat & Tat zur Seite stehen.

Auch Sportangebote in der weitläufigen umliegenden Natur sind machbar.

Und diese Familienangebote können von einem Elternteil mit Kind /Kindern gemacht werden, während der andere Elternteil allein auf Entdeckungstour durch die Umgegend gehen kann oder sich allein ins Ferienhaus zurückzieht.

#### Individuelle Betreuung

Die individuelle Betreuung steht in diesen Zeiten im Vordergrund, damit Familien an- und miteinander lernen können, einen erholsamen Urlaub erleben und gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Mit Hilfe des professionellen Netzwerkes, über das die Familienferienstätten verfügen, werden Familientherapeuten, Psychotherapeuten und fallbezogene Spezialisten in das Programm mit eingebunden. Einzelberatungen unter Einhaltung der Verhaltensmaßregeln wie genügend Abstand etc. werden angeboten.

Themen dieser Einzelberatungen können sein:

- Umgehen mit der Angst vor dem Virus
- Umgehen mit der Isolation und den wenigen sozialen Kontakten und wenig Nähe
- Anti – Gewalt Trainings, Gewaltlose Kommunikation
- Angst um die finanzielle und berufliche Existenz

Zudem gibt es Tipps, Tricks und Kniffe, auch zu Hause mit der Situation umgehen zu können:

Besonderes Augenmerk wird auf die Nachhaltigkeit des Aufenthaltes gelegt – die Familienbildungsfreizeit dient nicht nur dazu, den Druck aktuell aus der jeweiligen Familienlage zu nehmen, sondern vermittelt langfristig die Fähigkeit und die erforderlichen Erziehungskompetenzen, um mit der neuen Situation im Umfeld von Corona zurecht zu kommen.

---

Besuchen Sie uns schon heute unter [www.familienferienbw.de](http://www.familienferienbw.de)