STARKE NERVEN ...

... brauchen auch mal Unterstützung!

Unsere Beratungsangebote sind für Sie da – mehr denn je.

Anonym & kostenlos

bke-elternberatung.de
bke-jugendberatung.de
Mail – Chat – Forum

Elterntelefon 0800 111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon 116 111
nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge 0800 111 0 111
und 0800 111 0 222
telefonseelsorge.de

Telefonberatung Psychische Gesundheit
0800 2322783
infektionsschutz.de/beratung

Hilfetelefon „Schwangere in Not“
0800 40 40 020
schwanger-und-viele-fragen.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
08000 116 016
hilfetelefon.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
0800 22 55 530
nina-info.de

Weitere Beratungsangebote unter: elternsein.info

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Nationales Zentrum Frühe Hilfen

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Entwurf: KLINKEBIEL.COM, Illustration: Barbara Schaaf
Bestellnummer: 16000567