Lebensgrafik

Jahr	Datum	Das ist passiert

Erläuterung:

Die Lebensgrafik dient dazu, den Lebenslauf des Kindes mit wichtigen Ereignissen chronologisch aufzulisten.

Links wird jedes Jahr bis heute eingetragen, in die mittlere Spalte das jeweilige Datum eines Ereignisses, rechts dann das Ereignis selber. Sinnvoll ist es, jeden **Geburtstag** des Kindes einzutragen, um die Zeit zu strukturieren.

Wichtige Ereignisse sind:

- Ggf. beginnen mit der Kennenlerngeschichte der Eltern (wie, wo, wann, wie es zur Entstehung des Kindes gekommen?)
- Lebensorte/Umzüge (z.B. zur Oma, zur Pflegefamilie, mit der ganzen Familie)
- Kindergartenbesuch
- Einschulung und Schulwechsel
- Verlust wichtiger Bezugspersonen (Mutter, Vater, Oma, Opa etc.) und die Gründe dafür (Tod, Umzug, etc.)
- Hinzukommen neuer Bezugspersonen (Stiefvater...)
- Geburt von Geschwistern
- Wichtige Ereignisse im Leben der Eltern (neue Heirat etc.)
- Hobbies und auf was das Kind stolz ist (Fahrradführerschein, Fußballverein beigetreten)

Anhand der Lebensgrafik kann dann ein Lebensbuch erstellt werden. Die Lebensgrafik gibt Ihnen auch Hinweise darauf, wo es "leere Flecken" gibt, Informationen fehlen oder unklar sind. Sie sollten sie deshalb vor Beginn der Biografiearbeit erstellen und dann gemeinsam mit dem Kind besprechen und ergänzen. Mit Jugendlichen kann man die Lebensgrafik auch gemeinsam erstellen.

Zum Weiterlesen:

Lattschar, **Birgit & Wiemann**, **Irmela** (2018): Mädchen und Jungen entdecken ihre Geschichte. Grundlagen und Praxis der Biografiearbeit. Weinheim: BeltzJuventa.